



UNSER ELTERNKURS STARKE ELTERN - STARKE KINDER®

Bernau
ab 21.02.19

- mehr Freude, weniger Stress mit Kindern

Der Elternkurs

- ♣ entlastet und unterstützt Sie als Eltern
- ♣ gibt Hilfe und Informationen für das Zusammenleben mit Kindern - wie kann ich als Mutter/Vater erfolgreich sein?
- ♣ Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- ♣ miteinander reden – voneinander lernen
- ♣ wie erreiche ich mein Kind, so dass es (wieder) auf mich hört?

Die Inhalte des Kurses

- ♣ Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?
- ♣ Bedürfnisse von Kindern und Eltern
- ♣ Ich-Botschaften und Feedback
- ♣ Grenzen setzen und einfordern
- ♣ Einfühlsames Zuhören
- ♣ Wie lösen wir Probleme in der Familie?



wann: 8 Treffen ab 21.02.19
vormittags **9 bis 11:30 Uhr**
oder abends **19:30 bis 22 Uhr**
- nicht in den Ferien -

wer: Renate Schumann, Dipl. Pädagogin,
Elternkursleiterin, Tel. 0176-56926055

wo: Gemeindesaal der ev. Kirche,
Sommerlandstr. 1, 83233 Bernau

Die Kosten: 80 Euro, Paare 140 Euro
Auf Anfrage Ermäßigung möglich.

Anmeldung bei Renate Schumann unter Tel. 08051 - 966 8383
oder per Mail unter kontakt@renateschumann.de