

Woche 1:

Montag	<p>Tomatensuppe +++ Putenleberkäse, Rahmblumenkohl, Gemüseris oder Veggi: Eierspätzle mit Käsesoße</p>	<p>-G, LVK, VGI -G,-L, / VGI VGI</p>
Dienstag	<p>Putengulasch, Pilze, Langkornreis parboiled oder Veggi: Gemüsegulasch (Gemüse der Saison, Kartoffeln) +++ Bio-Erdbeer-Joghurt</p>	<p>VGI</p>
Mittwoch	<p>Leichte Kartoffelsuppe +++ Veggi: Lasagne mit Auberginen-Bolognese</p>	<p>-G, LVK, VGI VGI</p>
Donnerstag	<p>Spirelli mit Gemüsebolognese +++ Apfel</p>	<p>VGI, VEG</p>

Woche 2

<p>Montag</p>	<p>Champignonsuppe +++ Paella oder Veggi: Penne mit Ratatouille (Aubergine, Zucchini, Zwiebel, Paprika)</p>	<p>-G, VGI  -G  VGI</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Karotten, Langkornreis oder Veggi: Veggi-Gemüse-Pfanne +++ Pfirsich-Joghurt</p>	<p>    VGI, -L</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Brokkolicremesuppe +++ Veggi: Kaiserschmarrn, Apfelmus</p>	<p>LVK, VGI  VEG</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Blattsalate mit Champignon +++ Milchreis, Kirschgrütze</p>	<p>VEG  -G, VGI</p>

Woche 3

Montag	Karottensuppe +++ Seelachsfilet paniert mit Riolée-Kartoffeln oder Veggi: Kartoffelpuffer mit Apfelmus	LVK, VGI  -L,  VGI, -L
Dienstag	Kalbsfleischpflanzerl, Kartoffel-Gurkensalat, Ketchup oder Sojageschnetzeltes, Langkorn-Wildreismischung +++ Pudding	VGI, -G
Mittwoch	Chili sin Carne, Langkornreis +++ Apfel	VEG
Donnerstag	Blumenkohl-Rote Linsen-Curry +++ Kuchenschnitte	VEG

Woche 4

Montag	Bunter Möhreeneintopf +++ Semmelknödelscheiben, Pilzragout mit Wurzelgemüse	-G, -L, VGI  VGI
Dienstag	Hähnchenbrust mit Kartoffelsalat oder Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat +++ Pudding	-L  VGI
Mittwoch	Rote Currysuppe mit Zitronengras +++ Tortellini Ricotta-Spinat & Tomaten-Frischkäse-Soße	-G, VGI  VEG, -G (bei der Soße)
Donnerstag	Gemüsegulasch +++ Kuchenschnitte	VEG

-G = Enthält keine glutenhaltigen Zutaten

-L = Enthält keine Milch und Milcherzeugnisse

LVK = Leichte Vollkost, reizarme Kost, die Unverträglichkeiten möglichst ausschließt

VGI= Vegetarische Kost

VEG = Vegane Kost