

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	<p>Gemüse-Curry mit Basmatireis (S, N, M, C, S)</p> <p>+++ Kuchenschnitte (E, M, G)</p>	<p>Kopfsalat mit Croutons (M, G) +++ Käsespätzle (E, M, G)</p>	<p>Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese (E, M, S, C, G) oder Vollkornnudeln mit Bolognese (E, M, S, G, C, A) +++ Erdbeerjoghurt (M)</p>	<p>Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen (S, C, U, G, A, O) +++ Vanillepudding (M)</p>
Woche 2	<p>Fischstäbchen mit Petersilienkartoffeln (F, E, G) oder Mozzarella-Sticks mit Petersilienkartoffeln (E, M, G) +++ Orange</p>	<p>Gurkensalat (A) +++ Hähnchenschnitzel mit Petersilienkartoffeln (E, M, G) oder Gemüseschnitzel mit Petersilienkartoffeln (E, M, S, C, G, S)</p>	<p>Roter Linsensalat mit Feta (M, A) +++ Kartoffeln mit Kräuter-Gurken-Quark (M, A)</p>	<p>Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kräutern (E, G) +++ Schokoladenpudding (M)</p>
Woche 3	<p>Hähnchennuggets mit BBQ-Dip und Kartoffel-Gurkensalat (G, E, M, A, U) oder Sellerie-Nuggets BBQ-Dip und Kartoffel-Gurkensalat (G, S, A, E, U) +++ Apfel</p>	<p>Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensoße (E, M, S, G) +++ Blechkuchen (E, M, G)</p>	<p>Gemüsepflanzerl mit Tzatziki und Reis (E, M, S, U, N, G, Sch, O) +++ Pfirsichjoghurt (M)</p>	<p>Blattsalate mit Dressing (A) +++ Kaiserschmarren mit Apfelkompott (E, M, G)</p>

Woche 4	Tomatensalat (A) +++ Gemüselasagne (E, M, S, G)	Blattsalate mit Champignon und Brot (M, S, C, G) +++ Milchreis mit Kirschen (M)	Paprika-Zucchini- Kartoffel-Pfanne +++ Schokoladenpudding (M)	Backfisch mit Erbsen und Kartoffelpüree (E, F, M, S, G, U) +++ Blechkuchen (E, M, G)

S= Sellerie

N= Erdnuss

M= Milch

C= Sesam/Sesamsamen

E=Eier

G= Getreide

F= Fisch

A= Senf

U= Schwefeldioxid & Sulphite

Sch= Schalenfrüchte

O=Sojabohnen